

„Mit Karacho über Stock und Stein“, 2. Zehfüssler-Traillauf in Lemberg.

Geschrieben von: Stich Manuel
Sonntag, 29. August 2021

(hei) Der „Zehfüsslerlauf“ in Lemberg, nahe Pirmasens, ist erst seit Kurzem Bestandteil des Wasgau-Laufcups, bei dem bekanntlich die 4 schnellsten Ergebnisse von insgesamt 7 (geplanten) Traillaufen im Pfälzerwald gewertet werden. Nichts desto trotz geht er über technisch anspruchsvolle, schmale Waldpfade, bei dem bei 5 Anstiegen (2x Hummelberg und Ruppertstein und 1x Rabenfels) insgesamt 310 Höhenmetern zu bewältigen sind. Die sehr wellige Laufstrecke ist mit 10,6 km Länge angegeben, aber bei vielen Läufern zeigte die GPS-Uhr über 12! km an. Werner Heiter, in diesem Gelände durchaus daheim, schaffte die kraftraubende Strecke in 1.08.50h (ein paar sec hinter seiner Laufpartnerin Misaki), und erkämpfte sich wieder einmal den Sieg in der M70, er führt somit auch in der AK-Cup-Gesamtwertung.