

„Wir haben einen Deutschen Marathon-Vize-Meister“ Lauf in Düsseldorf.

Geschrieben von: Stich Manuel
Mittwoch, 01. Mai 2019

(hei) Unser „unverwüstlicher“ Karl-Heinz Kern hat es geschafft! Obwohl seine Vorbereitung wg. langer Verletzungspausen sicher nicht optimal war, legte er bei den Deutschen Marathon-Meisterschaften in Düsseldorf einen furiosen Lauf hin. In 4.24,19 Stunden kämpfte er sich unverdrossen über die 42,195 Asphalt-Kilometer in der nordrhein-westfälischen Hauptstadt und sicherte sich einen wohlverdienten 2. Platz und damit die Deutsche Vize-Meisterschaft in der Altersklasse M80. Die Endzeit kann sich wirklich sehen lassen, denn das ergibt sage und schreibe 6,16 min pro Kilometer bzw. 9,58 km/h. Wir ziehen den Hut vor dieser Leistung im hohen Alter und gratulieren unserem Deutschen Vizemeister ganz herzlich. Glückwunsch, Karl-Heinz!!