Geschrieben von: Jürgen Hippler
Donnerstag, 08. November 2018

Die Abnahme des Lauf- bzw. Walkingabzeichens erfolgt im Rahmen des Lauftreffs der LG Rülzheim. Um 15 Uhr, also 1 Stunde früher, als normal, wird der 2 Stunden-Lauf gestartet. Um 16 Uhr geht's los für die Stundenläufer sowie für die Walker bzw. Nordic-Walker. Die zu belaufenen Strecken sind unterschiedlich lang und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich je nach Leistungsstärke einer Gruppe zuordnen. Alle Gruppen werden von erfahrenen Lauftreffleitern betreut. Die Veranstaltung ist vereinsunabhängig, es kann also jeder kommen, der sich zutraut, ein oder zwei Stunden zu laufen bzw. eine Stunde zu walken. Die Einladung zum Laufabzeichen geht natürlich auch ganz besonders an unsere Jugendlichen und ihre Eltern. Im Anschluss an den Lauf sind alle Teilnehmer zu einem gemütlichen Beisammensein bei kleinen Snacks und diversen Getränken im Vereinshaus eingeladen.