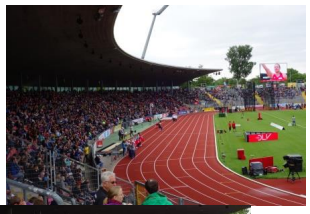
Geschrieben von: Stich Manuel
Sonntag, 26. Juni 2016

Die diesjährigen Deutschen Meisterschaften der Leichtathletik fanden auch mit Rülzheimer Beteiligung statt. Tanja Grießbaum qualifizierte sich mit ihrer starken, im Mai gelaufenen neuen Bestzeit von 16:48 min für die 5000m im Kasseler Auestadion. Insgesamt schafften 36 deutsche Athletinnen die geforderte Norm von 17:15 min, wobei Tanja sich als 11 schnellste Läuferin qualifizierte. Da die junge Rülzheimerin sich dieses Jahr hauptsächlich auf die Halbmarathon-Distanz konzentriert hatte und mehr Langdistanz- und weniger Schnelligkeitstraining in ihr Training eingebaut hatte, reiste Tanja mit einer nicht ganz optimalen Vorbereitung nach Kassel. Trotzdem war die Zielvorgabe für das junge Talent, eine Platzierung unter den ersten 10. Im sehr stark besetzten Feld ging Tanja das Rennen, welches live auf ARD übertragen wurde, im vorderen Drittel an. Gleichmäßig im vorgegebenen Tempo spulte sie die erste Hälfte des Rennens ab. Zwischenzeitlich lag Tanja sogar auf Rang 8, konnte das Tempo aber nicht ganz bis ins Ziel halten und erreichte somit einen sehr starken 11. Platz. Nur eine Sekunde war Tanja im Ziel mit ihrer Zeit von 16:49 min von ihrer Bestzeit entfernt und lediglich 2 Sekunden trennten die 24-Jährige von Platz 10. Von über 15 000 Zuschauern im Stadion angefeuert freute sich die junge Athletin riesig über ihr hervorragendes Ergebnis bei optimalen Temperaturen bei den Deutschen Meisterschaften. Für Tanja waren dies bereits nach den Deutschen Corsslaufmeisterschaften (Platz 12), den Deutschen Halbmarathonmeisterschaften (Platz 5) und den Duetschen Meisterschaften über 10 000m Bahn (Platz 8) die vierten Deutschen Meisterschaften in diesem Jahr. Nächstes Jahr will Tanja, begeistert von der tollen Atmosphäre, noch einmal über die 5000m angreifen und hat sich eine Platzierung unter den ersten 8 vorgenommen.