

## 1. Wald Halbmarathon in Weisenheim am Berg

Geschrieben von: Dorothea Oser  
Montag, 29. September 2014

---

Ein wunderschöner Lauf bei grandiosem Herbstwetter erwartete vier Rülzheimer Leichtathleten in Weisenheim am Berg. Allerdings war der Lauf kein richtiger Halbmarathon, sondern fast einen Kilometer länger und wies 760 knackige Höhenmeter auf. Die Strecke führte bergauf – bergab auf extrem schmalen Wegen durch den Pfälzerwald, und die Läufer mussten sich mächtig konzentrieren, um nicht an einer Wurzel oder an einem Stein hängen zu bleiben. Die „Kistners“ und die „Hammers“ stellten sich dieser Herausforderung und genossen den Lauf als „Sonntagsausflug“. Regina Kistner kam nach 2:39:11 Stunden im Ziel an und platzierte sich als 2. in der w 50, Stephan Hammer direkt dahinter mit 2:39:12 und als Dritter im Bunde Klaus Kistner (2:39:13). Judith Hammer ließ das Ganze etwas langsamer angehen und absolvierte die gesamte Strecke in 3:52:08 Stunden.