Geschrieben von: Dorothea Oser
Dienstag, 02. September 2014

(hei) Na ja, natürlich gibt´s auch im Pfälzerwald „knackige Berge“, die sind zwar nicht so hoch wie in den Alpen, aber wenn man öfter rauf und wieder runter läuft, kommt doch schon was zusammen. Der Hohenbergtrail in Birkweiler, organisiert von unserem LG-Mitglied Christian Beck, gehört zu den anspruchsvolleren Strecken, denn rund 400 Höhenmeter, verteilt auf etwa 10,5 km Laufstrecke, und das auf gefährlichen Waldwegen, ist nichts für Ungeübte, und die Rülzheimer Läufer „sahnten“ richtig ab.

**10,55 km:** Daniel Vogel kam diesmal am besten am Hohenberg zurecht, als 7. Einläufer siegte er in 51,04 min überlegen in der M30. Carsten Doll verfehlte knapp den Platz auf dem „Treppchen“, in 54,44 min wurde er 4. in der M35. Michael Masser belegte „urlaubsbedingt“ in 59,48 min Platz 5 der M45 und ein „kopfschmerzgeplagter“ Harald Czenskowski wurde in 1.03.40h 7. der M50. Das Duell der „Oldies“ gewann diesmal Gerhard Hörner, er siegte in 1.15.53h in der M70, gefolgt von Karl-Heinz Kern, der in 1.16.02h die M75 gewann.

**HM:** Werner Heiter wagte sich als Einziger auf die Langstrecke, bei der 2x400 Höhenmeter zu bewältigen waren, er lief nur gegen die eigene Uhr und siegte mit 2.05.05h in der M65.