

„2. Lauf zum Wasgau-Laufcup 2014“, 3. Höllenberg Trail-Trophy in Spirkelbach.

Geschrieben von: Werner Heiter
Dienstag, 17. Juni 2014

(hei) Man muss schon ein wenig „verrückt“ sein, um beim „Höllenberg-Lauf“ in Spirkelbach dabei zu sein, denn drei „knackige“ Pfälzer Berge mit ca. 550 Hm, verteilt auf 10 km Laufstrecke, von denen man gefühlte 50% marschieren muss, ist nichts für zarte Naturen.

Brunnenlauf (5 km) Der „Aufwärm Lauf“ war voll in der Hand der „Massers“. Michael finishte in 18.46 min (5.), Philipp in 23.59 min (21.) und Susanne in 29.14 min (26.)

Höllenberg Trail-Run (10 km): Werner Heiter, bereits im letzten Jahr erfolgreich dabei, bewältigte den „Höllentrail“ in 1.02.28h und gewann auch die M60 überlegen. Bianca Loge´ brauchte als dritte weibliche Einläuferin mit 1.02.42h nur unwesentlich länger, sie musste anschließend aber noch aufs Mountainbike. Michael Masser benötigte 1.09.36h (37. M40); er war aber ja schon vorher am Start. Karl-Heinz Kern 1.18.52h / 2. M70) und Gerhard Hörner 1.21.41h / 3. M70) kamen ebenso „aufs Treppchen“, wie die (kurz entschlossene und bergerfahrene) Dorothea Oser, die mit 1.23.56h souverän die W60 gewann. Also, noch ist alles „drin“ für die LG Rülzheim, beim Wasgau-Cup 2014.

