

„Man muss auch mal wieder ins Badische“, 43. Frühlingslauf in St. Leon Rot.

Geschrieben von: Werner Heiter
Freitag, 09. Mai 2014

(hei) Auch beim 2. Lauf zur PSD-Laufcup-Serie in St. Leon Rot gab es eine rege LG-Beteiligung, schließlich ist Rülzheim auch Mitveranstalter. Frühlings-Sonnenschein, angenehme Temperaturen und eine optimale Laufstrecke brachten gute Laufergebnisse.

10 km: Lars Drauth hatte hier die schnellsten Rülzheimer Beine, in 37.34 min überquerte er die Ziellinie. (3. M40) Kurz dahinter finishte Stefan Birner in 37.59 min (3. M45) Tanja Griebbaum absolvierte ihren ersten Lauf nach langer Verletzungspause, mit 39.34 min war sie gleich wieder vorn mit dabei. (2. W20) Andreas Stephan lief in 41.37 min (10. M35) ins Stadion ein. Werner Heiter zeigte wieder eine konstante Leistung, mit guten 41.47 min gewann er souverän seine AK M65. Michael Masser lief 42.51 min, (16. M45) Michael Waldinger nach langer Abwesenheit 43.14 min, (19. M45) Stephan Hammer 44.20 min, (16. M50) Harald Czenskowski „allergiegeschädigt“ 44.37 min, (18. M50) Markus Liebel „zufrieden“ 45.22 min (20. M50) und schließlich Thomas Wendt 46.49 min (36. M45)

HM: Als einziger LG-ler lief Wolfgang Behr die Langstrecke in 1.47.21h (14. M55)



„Man muss auch mal wieder ins Badische“, 43. Frühlingslauf in St. Leon Rot.

Geschrieben von: Werner heiter
Freitag, 09. Mai 2014
