Geschrieben von: Dorothea Oser
Sonntag, 06. April 2014

Raus in den Wald und runter mit den Pfunden: Am Samstag, den 26.04.2014 veranstaltet die LG Rülzheim unter der Leitung von Alwin Wagner den diesjährigen „Run up“ in den Frühling. Zu dieser Auftaktveranstaltung in die Walk- und Laufsaison sind alle Walker/innen, Läufer/innen und Nordic Walker/innen, und solche, die es werden wollen, herzlich eingeladen. Angeboten und betreut werden Walkingstrecken von 4,5 und 6,5 km – für Walker mit und ohne Stöcke -, sowie Laufstrecken für Anfänger bis zum erfahrenen Läufer. Egal ob Regen oder Sonnenschein – gewalkt und gelaufen wird bei jedem Wetter. Nach dem Walken bzw. Laufen lädt die LG Rülzheim noch zum Erfahrungsaustausch bei Brezeln und Sekt ein.

Treffpunkt: Vereinshaus der LG auf dem Festwiesengelände

Zeit: Samstag, 26.04.2014, 16 bis 17 Uhr