

## Warum nicht zum Volkslauf???

Geschrieben von: St. H.  
Dienstag, 04. März 2014

---

Berichte über Volkslaufergebnisse gibt es hier viele. Nun wird es auch mal Zeit, in einem nicht ganz ernst gemeinten Bericht über die zu schreiben, die zum Beispiel **nicht** in Hördt beim Auwaldlauf waren.

A.H. zum Beispiel. Er gehört zweifelsfrei zu den trainingsfleißigsten Läufern der LG Rülzheim. Auf ihn ist Verlass, wenn es um die Trainingsrunde geht. Er ist auch der Antreiber, wenn es darum geht zum Beispiel in der Gruppe nach Feuerbach zu fahren. Es gibt da nur ein kleines Problem. Bei A.H. gibt es nur zwei Fitnessstufen. Entweder er ist verletzt oder er ist im Aufbautraining. Die Stufe nach dem Aufbautraining hat er schon längere Zeit nicht mehr erreicht.

Vielleicht schafft er es ja 2014 in Tritt zu kommen.

Ein anderes Beispiel ist M.L.. Im Gegensatz zu A.H. gehört er nicht zu den trainingsfleißigsten Läufern. Sein Job ist wohl eher der eines Motivierers. Braucht jemand Lauftipps so bekommt er die von M.L.. Braucht jemand keine Lauftipps, so bekommt er die dennoch von M.L..

Aber auch wenn er keine Trainings-KM abspult, so ist er doch ein hervorragender Langstreckler, der sogar schon als Rohdiamant bezeichnet wurde.

Nun war er nicht in Hördt am Start. Warum?? haben sich zunächst alle gefragt. Hat man aber die erste Startreihe des 20-km-Laufes gesehen, dann war die Sache klar. Neben den Rülzheimer Läufern stand einer mit einem gelben Trikot, Thomas D.. Dieser Thomas D. ist in einer Altersklasse mit M.L. und vor einigen Jahren gab es bei einem Lauf im badischen Hambrücken einen erbitterten Kampf dieser beiden Läufer. M.L. musste sich ganz knapp geschlagen geben. Zwischen dem Sieger, Thomas D. und dem Zweiten, M.L. lagen im Ziel gerade mal etwas mehr als 17 Minuten. Was macht nun unser Motivierer? Er steckt den Kopf in den Sand und durchkämmt vor dem Lauf die Starterliste. Steht da ein Thomas D., so bleibt M.L. zu Hause. Für ihn zählt halt nur der Sieg.

Übrigens: Thomas D. hat seinen Start beim Weinstraßenmarathon angekündigt. Ratet mal, wer hier nicht in der Starterliste zu finden ist.

OK, wie schon oben erwähnt, war diese Berichterstattung nicht ganz ernst gemeint. Warum die

## Warum nicht zum Volkslauf???

Geschrieben von: St. H.  
Dienstag, 04. März 2014

---

beiden Läufer nicht am Start waren ist nicht bekannt. Bekannt ist aber, dass beide Aktivposten in der LG Rülzheim sind und wir hoffen, dass sie noch lange so aktiv dabei sind.