

„Lauft mit am 1. September“

Geschrieben von:
Freitag, 05. Juli 2013

„Lauft mit am 1. September“ – dieser Aufruf ergeht an alle ortsansässigen Vereine, Gruppen oder Firmen innerhalb der Verbandsgemeinde Rülzheim. Am 1. September findet der traditionelle und beliebte Südpfalzlauf der LG Rülzheim statt, zu dem wir uns in diesem Jahr etwas Besonderes haben einfallen lassen: einen Wettbewerb, der für alle Vereine, Gruppen oder Firmen innerhalb der Verbandsgemeinde Rülzheim ausgerichtet wird.

Bei diesem Wettbewerb steht nicht die Schnelligkeit im Vordergrund, sondern die Anzahl der Teilnehmer, wobei es keine Rolle spielt, auf welcher Strecke an den Start gegangen wird. Mitmachen kann jeder, denn die Vielfalt der Strecken bietet für jeden etwas:

-

1000 m (Schülerlauf)

-

5,2 km Walking/Nordic-Walking

-

5,2 km Lauf

-

10 km Lauf

-

Halbmarathon

Für die fünf teilnehmerstärksten Vereine/Gruppen/Firmen der gesamten Verbandsgemeinde werden attraktive Sachpreise in Form von „Pfälzer Spezialitäten“ ausgesetzt.

„Lauf mit am 1. September“

Geschrieben von:
Freitag, 05. Juli 2013

Willkommen beim Laufftreff der LG

Wer sich vor diesem Wettbewerb noch ein wenig fitt machen möchte und eine Möglichkeit zum Trainieren sucht, der ist bei unserem Laufftreff genau richtig. Hier wird in verschiedenen Gruppen gewalkt (mit und ohne Stöcke) oder gelaufen. Natürlich freuen wir uns auch über jeden Anfänger. Egal ob Regen oder Sonnenschein – gewalkt und gelaufen wird bei jedem Wetter.

Treffpunkt: Vereinshaus der LG auf dem Festwiesengelände

Zeit: Samstags von 16 bis 17 Uhr, dienstags von 18 bis 19 Uhr