

## „3x2 Pfalz-Meisterschaften für die LG“, 35. Seniorensportfest in Edenkoben

Geschrieben von:  
Freitag, 14. Juni 2013

---

Auch in diesem Juni „stellten“ sich die beiden „LG-Senioren“ Karl-Heinz Kern und Werner Heiter der Konkurrenz beim Seniorensportfest, und wie immer, herrschten auch an diesem Samstag tropische Temperaturen im herrlich gelegenen Stadion in Edenkoben. Das ist aber kein Grund, nicht wie jedes Jahr bei drei Distanzen erfolgreich an den Start zu gehen.

Karl-Heinz wurde, wie nicht anders zu erwarten über 800 m (2 Stadionrunden) in 3:17:12 min, über 1500 m (3  $\frac{3}{4}$  Runden) in 6:36:62 min und über 5000 m (12  $\frac{1}{2}$  Runden) in 22:25:82 min Sieger und gleichzeitig Pfalzmeister in der Klasse M 70.

Werner hatte an diesem Tag vor allem mit sich selbst und seinem „Urlaubs-Trainings-Rückstand“ zu kämpfen, aber auch er gewann die 800 m in 2:49:88 min, die 1500 m in 5:37:35 min und die 5000 m in 22:09:71 min, das reichte ebenfalls für 3 Siege und dementsprechende Pfalzmeisterschaften in der M 60.