

## 24. Weihnachtsmarktlauf der LLG Landstuhl

Geschrieben von:

Samstag, 08. Dezember 2012

---

Trotz des Schneefalls am Morgen und den kalten Temperaturen an diesem Wochenende entschlossen sich Tanja Griebbaum und Lars Draudt zu einem Start beim Weihnachtsmarktlauf der LLG Landstuhl. Für ihre Motivation wurden die beiden dann auch mit guten Ergebnissen belohnt. Der Weihnachtsmarktlauf in Landstuhl ist ein sehr traditioneller, stark besetzter Lauf, dessen Strecke dreimal mitten durch den St. Andreas-Markt in Landstuhl führt. Die Läuferinnen und Läufer müssen eine 7,6 km lange, flache Strecke bewältigen, wobei nach 3,6km eine Sprintwertung durchgeführt wird. Tanja begann den Lauf sehr schnell, da ihr bewusst war, dass mit Aline Krebs eine starke Konkurrentin am Start war. Sie lief jedoch so schnell an, dass Aline schon bei Kilometer 1 einen beachtlichen Rückstand hatte. Tanja baute ihren Vorsprung auf Aline im Laufe des Rennens immer weiter aus, sicherte sich die Sprintwertung nach 3,6km und siegte letztendlich mit 36 Sekunden Vorsprung auf ihre Konkurrentin. Mit ihrer Zeit von 26:40 Minuten konnte sie sehr zufrieden sein, da sie sowohl auf 3000m und auf 5000m eine neue Bestzeit aufstellte. In zwei Wochen will die Rülzheimerin zusammen mit ihrem Freund und Trainer Lars Draudt in Rheinzabern starten und auch dort wenn möglich eine neue Bestzeit erreichen. Lars Draudt wollte seiner Vereinskameradin anfangs Tempo machen, konnte aber von Beginn an ihr Tempo nicht mitgehen. So lief er einige Runden mit Aline Krebs mit und konnte dann gegen Ende des Rennens noch einiges zulegen. Er belegte in seiner Altersklasse den 5. Platz mit einer Zeit von 26:58 Minuten, wobei auch er neue Bestzeiten auf 3000m und 5000m aufstellte. Tanja überquerte die Ziellinie als 17te in der Gesamtwertung, Lars als 20ter von über 520 Startern. Lars lobte die perfekte Organisation der LLG Landstuhl, insbesondere die große elektronische Zwischenzeitanzeige.