

## **Gen Italien!**

Geschrieben von:

Samstag, 08. Dezember 2012

---

Nach zwei Jahren der Abstinenz vom Ausland bricht einmal mehr, Ende März 2013, eine kleine Leistungsgruppe rund um den Erfolgstrainer Edmund Hamburger auf ins sonnige Italien. Im diesjährigen Trainingslager der LG Rülzheim fahren die Athleten über die Osterferien nach Castiglione della Pescaia in die schöne Toskana. Die Mitreisenden erhoffen sich gutes Wetter, erholsame Tage, gute Trainingsergebnisse und einen signifikanten Leistungsanstieg.

Die LG Rülzheim wünscht ihnen, dass sich all ihre Erwartungen erfüllen, und alle die Zeit bis dahin und das Trainingslager selbst verletzungsfrei überstehen.