

Nordic-Walking Kurs: Es geht wieder weiter!

Geschrieben von:
Samstag, 05. Mai 2012

Achtung, neue Zeit: Der nächste Nordic-Walking-Kurs der LG Rülzheim findet jetzt mittwochs statt. Kursbeginn ist am 23. Mai. Die Leitung des Kurses liegt wieder in den bewährten Händen von Regina Kuhn und Christel Kudis. Insgesamt 8 mal geht es von 18:00 bis 19:30 Uhr hinaus in den Rülzheimer Wald. Die Kursgebühr beträgt 65 Euro. LG-Mitglieder und Inhaber der Rheinpfalzcard erhalten 5 € Rabatt, außerdem kostenlose Leihstöcke. Für die Krankenkasse wird gerne ein Zertifikat ausgestellt - bei erfolgreicher Teilnahme werden bis zu 100 % der Kursgebühr von den gesetzlichen Krankenkassen rückerstattet. Anmeldungen für den neuen Kurs bei Christine Kudis 07272/75872 oder bei Regina Kuhn 07272/91536.