

50 km - Ultramarathon Rodgau

Geschrieben von:
Samstag, 04. Februar 2012

Bernhard Wolff war der einzige Läufer aus den Reihen der LG Rülzheim, der sich beim TLV Rodgau dem Anspruch stellte, 50 km zu laufen. Dieser Ultra – Marathon besteht aus einer 5 km Runde, die – will man tatsächlich die 50 km schaffen - 10 mal zu durchlaufen ist, was mental eine große Herausforderung darstellt. Bernhard Wolff erreichte das 50 km- Ziel nach 4:29 Stunden.