

Crosslauf in Lauterbourg

Geschrieben von:
Donnerstag, 01. Dezember 2011

4320 m

Beim Crosslauf in Lauterbourg stellte die LG Rülzheim die teilnehmerstärkste Laufgruppe und bekam den Wanderpokal für ein Jahr. Hervorragend unterwegs waren die Rülzheimer Seniorenläufer: Werner Heiter (17:31) und Karl-Heinz Kern (20:32) belegten Platz 1 in ihren jeweiligen Altersklassen.

Brigitte Gudel kam mit 23:33 auf Platz 3. Daniel Vogel 14:53, David Pfadt 15:14, Lars Draudt 15:49, Klaus Tüllmann, 17:02, Alexander Antrett 18:16.

9020 m

Auf der langen Strecke „über Cross und Stein“ dominierten erneut Werner Heiter (39:15) und Karl-Heinz Kern (44:38) ihre Altersklassen. Klaus Tüllmann (38:39) lief als erster Rülzheimer ins Ziel und Alexander Antrett (40:40) machte das Rülzheimer Doppelstarter – Quartett komplett.

2220 m

Marius Liebel 7:34 Rang 2, Maximilian Juchem 8:04, Markus Utzmann 8:32, Juliane Ohl 9:04, Philipp Laubersheimer 9:40, Myriam Weiss 10:00, Lena Weingarten 10:33, Christopher Juchem 10:45, Lisa Werling 10:56, Laura Jülch 11:19, Sarah Utzmann 12:36.

Crosslauf in Lauterbourg

Geschrieben von:
Donnerstag, 01. Dezember 2011

1020 m

Felix Weingarten 4:05 Rang 1, Cedric Wendt 4:06 Rang 2, Philipp Andres 4:12, Philip Wendt 4:17, Tim Heuser 4:25, Emmanuelle Streib 6:46.