

Gute Ergebnisse in Rheinzabern trotz großer Hitze

Geschrieben von:
Samstag, 30. April 2011

Sommerliche Temperaturen beim Osterlauf in Rheinzabern: Halbmarathon Damen

Auch die hartgesottensten Teilnehmer/innen des Osterlaufes in Rheinzabern stöhnten in diesem Jahr unter der Hitze. Sabine Münch, die eine Stunde vor dem Start toppfit aus dem Trainingslager in Thüringen zurückgekehrt war lief der Hitze einfach davon und kam mit der Zeit von 1:49:03 h in der Altersklasse w 50 auf Platz 3, sowohl im Gesamtlauflauf wie auch bei den Pfalzmeisterschaften. Tanja Lösch absolvierte ihren ersten Halbmarathon unter härtesten Bedingungen bravourös in der Zeit von 1:55:15 h. Ihre Begleiterin Anja Liebel (1:55:16 h) schaffte bei den Pfalzmeisterschaften in der AK w 35 Platz 3. Für Maike Weikert (2:11:40 h) und Brigitte Gudel (2:20:27 h) wurde der Osterlauf zum kräftezehrenden Hätetest für ihren bevorstehenden Marathon. Brigitte kam in der AK w 55 auf den 3. Treppchenplatz im Gesamtergebnis wie auch bei den Pfalzmeisterschaften. Nach dem Zieleinlauf hängte sie noch 7 km dran und lief mit ihrer Trainingspartnerin Maike durch den Wald nach Rülzheim zurück.

Halbmarathon Herren

Auf der Halbmarathonstrecke gab es trotz der Hitze bei den Rülzheimer Läufern gute Ergebnisse. Erster und gleichzeitig Pfalzmeister in der AK m 70 wurde Karl-Heinz Kern (1:50:19 h). Wolfgang Behr, der ebenfalls gerade noch rechtzeitig aus dem Trainingslager zurückgekehrt war, knackte noch auf den letzten Kilometern seinen Konkurrenten in der Altersklasse m 60 und wurde mit 1:42:28 h Vizepfalzmeister. Michael Waldinger gelang mit 1:33:05 h ein Superlauf und auch Markus Liebel konnte mit seiner Zeit von 1:35:04 h sehr zufrieden sein. Klaus Tüllmann scheint in letzter Zeit vom Pech verfolgt zu sein, er suchte nämlich vergeblich nach seinem Namen in der Ergebnisliste. Er war gleich nach seinem Vereinskameraden Michael Waldinger eingelaufen und hätte Platz 4 in seiner AK belegt. Andreas Hamburger lief 1:37:29, 8. m 40; Joachim Günter 1:40:41, Bernhard Wolff 1:44:01, Bernhard Müller 1:45:48, Stephan Hammer 1:49:04, Klaus Kistner 2:01:29 und Gernot Kopf 2:34:58.

Mannschaftswertung Halbmarathon

Die Rülzheimer Damenmannschaft mit Sabine Münch, Anja Liebel und Maike Weikert kamen bei den Pfalzmeisterschaften in der Mannschaftswertung auf Platz 2, die Herren mit Michael Waldinger, Markus Liebel und Andreas Hamburger erreichten in der Klasse m 40/45 einen starken 3. Platz.

Noch eine kleine Anmerkung am Rande des Laufs: Anja Liebel und Stephan Hammer waren zunächst einmal von Rülzheim nach Rheinzabern gelaufen, hatten dort den Halbmarathon absolviert und liefen letztendlich wieder nach Hause zurück. Alles in allem wahrlich eine bärenstarke Leistung!

Gute Ergebnisse in Rheinzabern trotz großer Hitze

Geschrieben von:
Samstag, 30. April 2011

10 km

Sybille Bohlinger-Kunz wurde mit der Zeit von 48:12 min 2. in der AK w 35, Alexander Antrett lief die 10 km in 45:43 min und Andreas Stephan kam nach 45:29 min ins Ziel.