

## „Am Rheindamm kann man sich nicht verirren“, 44 Rhein-Volkslauf in Maximiliansau.

Geschrieben von: Stich Manuel  
Freitag, 15. Mai 2026

---

(hei) Nach 4 Jahren „Abstinenz“ veranstaltete die VLG Maximiliansau an die erfolgreichen Zeiten des früheren Rhein-Volkslaufs anzuknüpfen. Angeboten wurden eine 5 km Strecke und die klassische 10 km Distanz auf dem asphaltierten Rheindamm. 5km: Lucas Ostermeyer meisterte die „Kurzstrecke“ in 19,21 min (5. U18 M), Elias Chines erkämpfte sich Platz 2 der U14 M in 21,29 min. 10km: Hier dominierte Jenna Gensheimer die Frauenkonkurrenz, in 40,26 min wurde sie sowohl erste weibliche Einläuferin als auch Siegerin der WJU20. Auch Marlon Gensheimer gewann seine Altersklasse MJU18 in 40,43 min. Klaus Tüllmann lief ein beherztes Rennen, in 53,08 min erkämpfte er sich Platz 2 der M70. Einen „vorsichtigen Trainingslauf-Wettkampf“ wegen seinem noch nicht ganz ausgeheilten Wadenmuskel hatte sich Werner Heiter vorgenommen, er gewann aber trotzdem die M75 in 1,00.45h, da keine AK-Konkurrenten antraten.