

## „Ist er zu hart, bist Du zu weich“, 13. Höllenberg-Trail in Spirkelbach.

Geschrieben von: Stich Manuel  
Montag, 01. Juli 2024

---

(hei) Er ist unbestritten der härteste Trail innerhalb des Wasgau-Laufcups, auch weil der Veranstalter alle paar Jahre die Strecke ändert, um noch ein paar „kleine Schikanen“ einzubauen.

In diesem Jahr waren es wieder 11 harte Berg- und Tal-km, gespickt mit 550! Höhenmeter. Kein anderer Wasgau-Cup-Kurs kann so etwas bieten, und dass nach den Läufer(innen) noch die Biker hochjagen, ist kaum vorstellbar. Es gibt z. Zt. nur 2 „LG-ler“, die sich an solch ´knackige“ Trails wagen und diese auch erfolgreich absolvieren. Da wäre als Erste natürlich unsere Natascha Hartl zu nennen, sie liebt dieses Terrain und bewältigte den äußerst schwierigen Höllenberg-Kurs in 58,52 min, das war Platz 2 der weiblichen Konkurrenz und folgerichtig auch in der W30. Nicht ganz so schnell, aber ähnlich erfolgreich ist unser „Senior“ Werner Heiter unterwegs, der ebenfalls vor keinem Berg zurückschreckt. In akzeptablen 1.15,47h erkämpfte er sich wieder als Ältester Platz 78 (von 103) und gewann souverän seine Altersklasse M70. Anfang Juli folgt der Teufelstischlauf in Hinterweidenthal.