

## „Zum ersten Mal beim Wasgau-Cup dabei“, 10. Lemberger Laufpass.

Geschrieben von: Stich Manuel  
Sonntag, 12. Mai 2024

---

(hei) Um es gleich mal richtig einzuordnen, ein „Laufpass“ war er nicht, der Trail unterhalb der Lemberger Burgruine. Obwohl bei dieser 10,5 km-Distanz „nur“ 210 Höhenmeter zu bewältigen waren, zählt dieser Wasgau-Cup-Lauf sicher nicht zu den „einfachen“ Disziplinen des Pfälzer Walds, denn großzügige, breite Forstwege wechselten sich öfter mit wurzel- und steinüberzogenen schmalen, gefährlichen Waldwegen ab. Und wer nimmt diese anspruchsvollen Strecken unter seine Lafschuhe? Natürlich unsere beiden Trail-Spezialisten Natascha Hartl und Werner Heiter, wer sonst. Souverän, wie immer, meisterte Natascha die anspruchsvolle Strecke und siegte sowohl in der Frauenkonkurrenz als auch in der W30 in Klasse 49,08 min. Auch Werner lieferte, trotz „englischer Woche“ (3 Wettkämpfe in 5 Tagen) ein solides Bergrennen ab und erkämpfte sich verdient Platz 2 der M70 in 1.05,51h.