

## „Über Stock und Stein ums Peter-Becht-Stadion“, Südpfalz-Cross in Rülzheim.

Geschrieben von: Stich Manuel  
Sonntag, 06. November 2022

---

(hei) Der Südpfalz-Cross der LG Rülzheim gilt schon länger als „Geheimfavorit“ in der Gelände-Laufszene der Südpfalz. Nicht nur wegen der abwechslungsreichen Strecke, sondern auch bzgl. Des Schwierigkeitsgrads, der von den Läufer(innen) beste Kondition und totale Boden-Aufmerksamkeit verlangt. Auch diesmal hatten die Verantwortlichen einen anspruchsvollen Parkour, gespickt mit unterschiedlichen Hindernissen, ausgezeichnet. Auf der Langstrecke (8.400m) waren wg. der Heimveranstaltung nur 2 Läufer im blauen LG-Trikot unterwegs. Janik Wahrheit hatte auf dem schwierigen 5-Runden-Kurs keine Probleme, in sehr guten 34,36 min lief er als Sechster über die Ziellinie, leider reichte das nur für den „undankbaren“ 4. Platz der Männer-Hauptklasse. „Senior“ Werner Heiter hatte, weil am nächsten Tag in Hinterweidenthal am Start, ausnahmsweise nur für einen Lauf gemeldet. Da alle seine Altersklassen-Gegner auf die halb so lange, und somit leichtere Mittelstrecke ausgewichen waren, gewann er ohne direkte Konkurrenten seine AK M70 in 46,59 min.