

## „Im Wald ist es schön kühl“. ITK-Südpfalzlauf in Rülzheim.

Geschrieben von: Stich Manuel  
Sonntag, 04. September 2022

---

(hei) Ein paar Teilnehmer mehr hätte er schon verdient gehabt, der ITK-Südpfalzlauf im schattigen Rülzheimer Wald. Schon die Voranmeldungen sahen nicht berauschend aus, die endgültigen Zahlen zauberten wahrlich kein Lachen auf die Gesichter der Verantwortlichen. Trotz des „Arbeitseinsatzes“ aller „LG-ler“ gab es doch ein paar Teilnehmer im blauen Trikot. HM: Jochen Wagner erkämpfte sich als 10. Einläufer Platz 1 der m40 in 1.32,17h und bei Timo Chines standen 1.51,56h auf der Laufuhr. 10km: Hier gab es 2 Altersklassensiege. Katharina Wetzel holte sich Platz 1 in der w30 in 43,20 min und Johanna Wetzel siegte in der Hauptklasse m in 52,27 min. 5km: Nathalie Burgard benötigte für die Distanz 29,04 min, Jan Michels „lieferte“ ebenfalls 29,04 min ab und Heidi Hamburger finishte den Lauf in 53,14 min.