



- Training für (werdende) Mamas & Ihr Baby
- zurück zur alten Form
- Sport treiben ohne Betreuungssuche für den Nachwuchs
- neue Energie
- gestärkte Abwehrkräfte für Mütter & Kind
- Stressabbau
- Rückenstärkung
- Lösung von Verspannungen
- Muskelaufbau



Zurück zu [Lernsammelmappe](#) Wichtig finden sie sich Zufriedenheit des Babys
Zurück zu [Lernsammelmappe](#) können motiviert